



"Il Bianconiglio"
A. S. D. ACSI
Attività per il benessere psicofisico

riconoscimento CONI

www.ilbianconiglio.org
info@ilbianconiglio.org

Corsi di YOGA

*PRESENTAZIONE DEI CORSI per **adulti***
LUNEDÌ 27 SETTEMBRE – ORE 20,00

*PRESENTAZIONE DEI CORSI per **bambini***
MARTEDÌ 28 SETTEMBRE

ORE 16,00 bimbi da 3 a 5 anni
Ore 17,00 bimbi da 6 a 12 anni
Ore 18,00 ragazzi da 13 a 15 anni

per migliorare la salute e l'elasticità fisica,
l'equilibrio psico-fisico e la concentrazione,
per aumentare la conoscenza di sé,
per rilassarsi.

Presso Centro Polisportivo "Massimo Di Trani" Torre del Lago
Via Verdi – zona scuole

Per Informazioni e iscrizioni: **3388811874**
c.pollastrini@gmail.com